野球力測定＆向上プログラム　記録カード

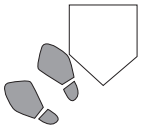
測定実施日　　年　　月　　日　　あらかじめ太枠内をご記入ください。　1234567890

フリガナ			学年（がくねん）	年齢（ねんれい）	性別（せいべつ）	血液型（けつえきがた）
名前（なまえ）					男・女	A・B・O・AB
フリガナ		フリガナ		生年月日（せいねんがっぴ）		
学校名（がっこうめい）	小学校	チーム名		昭和 平成 年	月	日

住んでいるところ（す）	
都・道・府・県（と・どう・ふ・けん）	市・区・町・村（し・く・ちょう・そん）

身長（しんちょう）	体重（たいじゅう）	投げ／打ち（な　う）（○でかこんでください）
.　cm	.　kg	右投げ・左投げ　／　右打ち・左打ち
野球をはじめてどのくらいですか	１週間で何日くらい練習しますか	よくやるポジションはどこですか（○でかこんでください）
年　ヶ月	週に　日くらい	ピッチャー・キャッチャー・ファースト・セカンド・サード・ショート・外野（がいや） 投手・捕手・1塁手・2塁手・3塁手・遊撃手・外野手

マイページ登録用メールアドレス（PC） （注：携帯のアドレスは使用できません。）	@

測定種目（そくていしゅもく）	やったらチェック	記録（きろく）					
ダッシュ力 一塁走測定（秒）		.　秒	 スタート時の右足の位置に注意してください。（右足をベースにつける）				
ランニング力 一周走測定（秒）		.　秒					
バッティング力 打球スピード測定（km/h）		30 km/h以上を有効値として記録。測定者判断で、3回以上の測定OK。 低学年、初心者で有効値が測定不能の際は、既定値として30 km/hと記録。	１回目	２回目	３回目	ベスト	
						km/h	
スローイング力 球速測定（km/h）		測定マニュアルのウォームアップを必ず実施。 低学年、初心者で有効値が測定不能の際は、既定値として30 km/hと記録。	１回目	２回目	３回目	ベスト	
						km/h	
コントロール力 制球測定（点）		１回目	２回目	３回目	４回目	５回目	合計
							点
キャッチ＆スロー力 捕球・送球測定（秒・成功回数）		１回目		２回目		３回目	
		.　秒		.　秒		.　秒	
		４回目		５回目		エラー、暴投などの計測失敗は、右のように記入し、マイページでは何も入力しないでください。	
		.　秒		.　秒		.　秒	

６種目を数日に分けて実施した場合、全ての測定が終わってからマイページで記録を入力してください。

野球力測定＆向上プログラム　記録カード 記入例

測定実施日 2013 年　10 月　10 日　　あらかじめ太枠内をご記入ください。　1234567890

フリガナ	ヤスダ	ヨシヒコ	学年	年齢	性別	血液型
名前	安田	義彦	5	10	(男)・女	A・B・(O)・AB

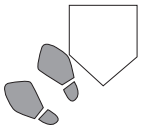
フリガナ	カシワシリツダイニ	フリガナ	カシワスターズ	生年月日		
学校名	柏市立 第二 小学校	チーム名	柏スターズ	平成 15 年	11 月	1 日

住んでいるところ

千葉　都・道・府・(県)　柏　(市)・区・町・村

身長	体重	投げ／打ち（○でかこんでください）
129.9 cm	40.9 kg	(右投げ)・左投げ　／　(右打ち)・左打ち
野球をはじめてどのくらいですか	1週間で何日くらい練習しますか	よくやるポジションはどこですか（○でかこんでください）
2 年 3 ヶ月	週に 3 日くらい	ピッチャー・キャッチャー・ファースト・セカンド・サード・ショート・外野（がいや） 投手・捕手・1塁手・(2塁)手・3塁手・遊撃手・外野手

マイページ登録用メールアドレス（PC） （注：携帯のアドレスは使用できません。）	yasu @ hotmail.com

測定種目	やったらチェック	記録					
ダッシュ力 一塁走測定（秒）	✓	4.89 秒	 スタート時の右足の位置に注意してください。（右足をベースにつける）				
ランニング力 一周走測定（秒）	✓	21.46 秒					
バッティング力 打球スピード測定（km/h）	✓	30 km/h以上を有効値として記録。測定者判断で、3回以上の測定OK。 低学年、初心者で有効値が測定不能の際は、既定値として30 km/hと記録。	1回目	2回目	3回目	ベスト	
			65	85	42	85 km/h	
スローイング力 球速測定（km/h）		測定マニュアルのウォームアップを必ず実施。 低学年、初心者で有効値が測定不能の際は、既定値として30 km/hと記録。	1回目	2回目	3回目	ベスト	
			ひじ痛などで測定しない場合			km/h	
コントロール力 制球測定（点）	✓	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	合計
		3	2	1	0	3	9 点
キャッチ＆スロー力 捕球・送球測定（秒・成功回数）	✓	1回目	2回目	3回目			
		2.46 秒	／ 秒	2.60 秒			
		4回目	5回目	エラー、暴投などの計測失敗は、右のように記入し、マイページでは何も入力しないでください。			
		／ 秒	3.25 秒	／ 秒			

６種目を数日に分けて実施した場合、全ての測定が終わってからマイページで記録を入力してください。